

**Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Детско-юношеская спортивная школа» (ГБУ ДО ДЮСШ)**

468320, РК, Кызылординская обл., г. Байконур, ул. имени генерал-полковника Максимова А.А. № 10а,
тел. 8(33622)7-60-63, e-mail: gboudoddussch@yandex.ru
ОКПО 70330762, ОГРН 1059930300440 ИНН/КПП 9901006935/990101001

ПРИНЯТО

на заседании Педагогического совета

ГБУ ДО ДЮСШ

Протокол № 3

от «14» 01 2019 г.

СОГЛАСОВАНО

общим родительским собранием

председатель родительского комитета

А.А.Товарушкина

Протокол № 1

от «19» 01 2019 г.



УТВЕРЖДЕНО

Директор ГБУ ДО ДЮСШ

О.О. Пакскина

Приказ № _____

от « » _____ 2019 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ
ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА»
(ГБУ ДО ДЮСШ)**

на период с « » _____ 2019 года
по « » _____ 2019 года

**Хранить _____ лет
после замены новым**

г. Байконур – 2019

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся Государственного бюджетного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа» (далее - Положение) устанавливает режим занятий обучающихся Государственного бюджетного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа» (далее ГБУ ДО ДЮСШ).

1.2. Положение разработано в соответствии:

- Конституцией Российской Федерации,
- Конвенцией о правах ребёнка
- Декларацией прав ребенка
- Федеральным законом от 24 июля 1998 г. № 124—ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации»
- Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»
- Санитарноэпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей 2.4.4.3172-14
- Приказ министерства спорта РФ от 27 декабря 2013г. №1125 «об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта

1.3. Настоящее Положение действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора ГБУ ДО ДЮСШ.

1.4. Настоящее Положение регламентирует функционирование ГБУ ДО ДЮСШ в период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления.

2. Цели и задачи

Цель - создание условий для охраны здоровья обучающихся.

Задачи:

- 2.1. Упорядочение учебно-тренировочного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами.
- 2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.
- 2.3. Проведение санитарно-гигиенических, профилактических, оздоровительных мероприятий, обучение и воспитание в сфере охраны здоровья граждан.

3. Режим занятий обучающихся во время организации образовательного процесса

3.1. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием тренировочных занятий, календарным планом официальных спортивно-массовых мероприятий, календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, календарным планом спортивно-массовых мероприятий ГБУ ДО ДЮСШ.

3.2. Расписание занятий составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся администрацией ГБУ ДО ДЮСШ по предоставлению предварительных расписаний педагогических работников с учетом, возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

3.3. Продолжительность учебного года: - учебный год начинается 1 сентября; -продолжительность учебного года равна 45 неделям, непосредственно проводимым в условиях ГБУ ДО ДЮСШ.

3.4. Учебные нагрузки для обучающихся определяются в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями и учебным планом ГБУ ДО ДЮСШ.

3.5. Количество групп зависит от количества обучающихся, а также условий, созданных для осуществления образовательного процесса с учетом санитарных норм и правил, специфики вида спорта, проведения тренировочных занятий и действующего законодательства.

3.6. В ГБУ ДО ДЮСШ устанавливаются следующие особенности формирования групп, определения недельной тренировочной нагрузки (в академических часах-45 минут) обучающихся и численный состав групп:

Этап подготовки	Период	Минимальная наполняемость группы (человек)	Оптимальный (рекомендуемый) количественный состав группы (человек)	Максимальный количественный состав группы (человек)	Максимальный объем тренировочной нагрузки в неделю в академических часах
Этап совершенствования спортивного мастерства	Весь период	1	4-8	10	24
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)*	Углубленной специализации	Устанавливается образовательной организацией	8-10	12	18
	Начальной специализации		10-12	14	12
Этап начальной подготовки	Свыше одного года	Устанавливается образовательной организацией	12-14	20	8
	До одного		14-16	25	6

	года	й организацией			
Спортивно-оздоровительный этап	Весь период	10	15-20	30	до 6**

4. Продолжительность тренировочных занятий

- 4.1. Продолжительность тренировочных занятий в группах устанавливается в соответствии с санитарными нормами и правилами.
- 4.2. Тренер-преподаватель приходит на рабочее место за 15 минут до начала тренировочного занятия. Переодевает спортивную форму и за 10 минут спускается за обучающимися в холл.
- 4.3. В спортивный зал обучающиеся поднимаются только с тренером-преподавателем.
- 4.4. Спортивную форму, предназначенную для тренировочных занятий, обучающиеся переодевают в раздевалках.
- 4.5. Продолжительность учебного занятия по дополнительным предпрофессиональным программам рассчитывается в академических часах с учетом возрастных особенностей и этапа (периода) подготовки занимающихся и не может превышать: - на спортивно-оздоровительном этапе - 2 часов; - на этапе начальной подготовки - 2 часов; - на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - 3-4 часа. При проведении более одного учебного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более 8 академических часов.
- 4.6. Тренерам-преподавателям категорически запрещается впускать в спортивный зал посторонних лиц без предварительного разрешения администрации ГБУ ДО ДЮСШ.
- 4.7. Педагогическим работникам категорически запрещается вести прием родителей (законных представителей) во время тренировочных занятий.
- 4.8. Прием родителей (законных представителей) директором ГБУ ДО ДЮСШ и заместителями директора осуществляется в соответствии с графиком приема граждан.
- 4.9. Тренерам-преподавателям запрещается отпускать обучающихся с тренировочного занятия раньше времени окончания занятия.
- 4.10. Запрещается моральное или физическое воздействие на обучающихся.
- 4.11. Запрещается удаление обучающихся с тренировочного занятия.
- 4.12. Выход из спортивного зала для обучающихся (по необходимости) допускается только с разрешения тренера-преподавателя.
- 4.13. По окончании тренировочного занятия, тренер-преподаватель выводит обучающихся из спортивного зала в раздевалку и присутствует на рабочем

5

месте до передачи детей родителям (законным представителям) или ухода из здания всех его обучающихся.

5. Регламентация воспитательного процесса в ДЮСШ

5.1. Проведение экскурсий, походов, выходов обучающихся на внеклассные мероприятия за пределы ГБУ ДО ДЮСШ разрешается только после издания соответствующего приказа директора ГБУ ДО ДЮСШ.

5.2. Изменения в расписании занятий допускается по производственной необходимости (больничный лист, участие в семинарах или курсах повышения квалификации и др.) и в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха только по приказу директора ГБУ ДО ДЮСШ.

6. Занятость обучающихся в период каникул и период летнего отдыха и оздоровления

6.1. Для обеспечения непрерывности освоения обучающимися образовательных программ и их спортивной подготовки в ГБУ ДО ДЮСШ в период каникул могут организовываться физкультурно-спортивные лагеря, тренировочные сборы, проводимые физкультурно-спортивными организациями или непосредственно ГБУ ДО ДЮСШ.

6.2. В период летних каникул в ГБУ ДО ДЮСШ с целью оздоровления обучающихся, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей, организовывается спортивно-массовые мероприятия.

6.3. Организация спортивно-массовых мероприятий в учебное и каникулярное время, регламентируется приказом директора ДЮСШ.

7. Заключительное положение

7.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента его принятия на Педагогическом совете и утверждения приказом директора ГБУ ДО ДЮСШ.
